

### Unterbringung

- Kinder ab acht Jahren und Jugendliche werden in einer altersentsprechenden Gruppe aufgenommen. Sie wohnen in 2- bis 3-Bett-Zimmern.
- Bei jüngeren Kindern erfolgt bei entsprechender Kostenübernahme die Mitaufnahme einer Begleitperson, meist eines Elternteils. Die Kinder wohnen zusammen mit der Begleitperson in einem eigenen Appartement (Dusche/WC, eigener Telefonanschluss, Balkon) auf der Kind-Eltern-Station. Auf Antrag können auch Geschwister mit aufgenommen werden.

### Schule/Kindergarten

- Schulpflichtige Kinder werden in der klinikeigenen Schule unterrichtet (mit Ausnahme der bayerischen Ferienzeit).
- Kindergartenkinder (ab 3 Jahren) besuchen das „Kinderland“.

### Dauer der Rehabilitations-Maßnahmen

- Die Maßnahmen finden in der Regel über einen Zeitraum von vier bis sechs Wochen statt. Verlängerungen sind nur in Ausnahmen und nach entsprechender Beantragung möglich.

### Kostenübernahme

- Kostenträger für eine Behandlung in der Fachklinik Gaißbach können sowohl Rentenversicherungsträger (z.B. Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd) als auch die Krankenkassen sein. Antragsformulare gibt es bei der Rentenversicherung und bei den Krankenkassen. Der Antrag ist von den Eltern mit einem Attest des behandelnden Arztes/Kinderarztes einzureichen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Patientenaufnahme, Tel. 0 80 41 – 7 98-2 40.

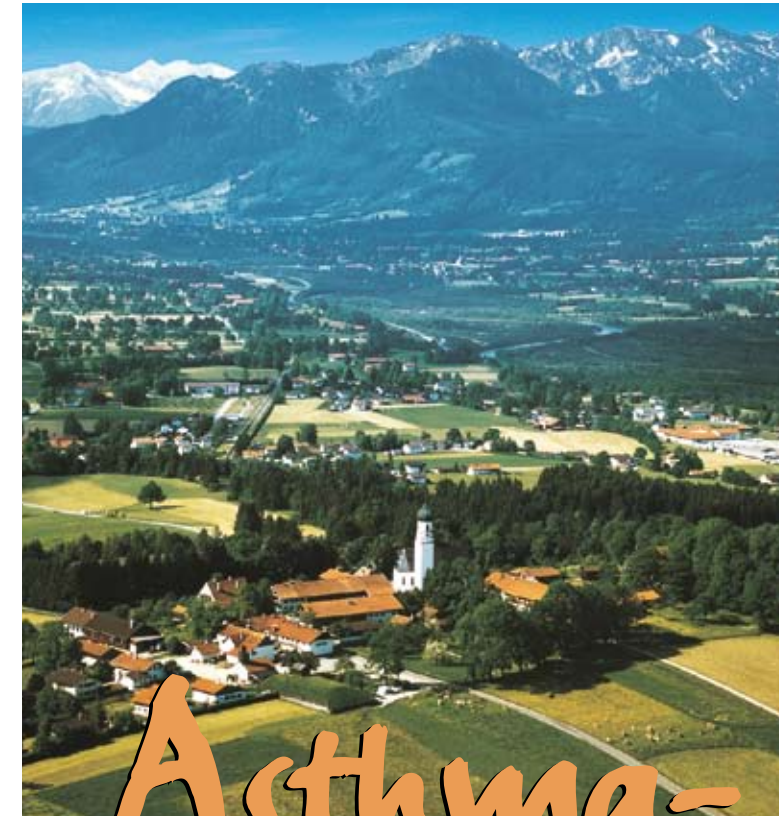
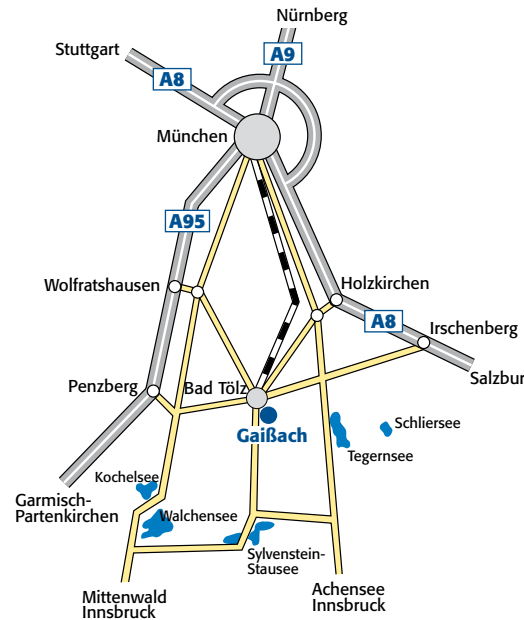
- Privat Versicherte müssen die Kostenübernahme vorab mit ihrer Krankenkasse klären. Die Fachklinik Gaißbach ist beihilfefähig. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat, Tel. 0 80 41 – 7 98-2 49.

### Lage der Klinik

- Die Fachklinik Gaißbach liegt im oberbayerischen Voralpenland, zwei Kilometer südlich von Bad Tölz, in über 700 Metern Höhe. Die Klinik verfügt über 200 Betten. Aufgenommen werden Kinder und Jugendliche. Aufnahmeindikationen der Klinik sind u.a. Adipositas, Asthma bronchiale, Mukoviszidose, Neurodermitis und Diabetes mellitus.

### Anreise

- Mit der Bahn: München – Bad Tölz – Gaißbach – Lenggries
- Mit dem Auto: Von München über die Autobahn Salzburg bis Ausfahrt Holzkirchen/Bad Tölz oder von München-West über die Autobahn Garmisch bis Ausfahrt Penzberg/Bad Tölz.



# Asthma- Therapie

zertifiziert durch den



Weitere Schwerpunkte  
der Fachklinik Gaißbach:  
Adipositas  
Diabetes mellitus  
Mukoviszidose  
Neurodermitis

### Weitere Informationen:

Fachklinik Gaißbach  
Zentrum für chronische Erkrankungen  
Kinder – Jugendliche – Eltern  
Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd  
83674 Gaißbach  
Tel. 0 80 41 – 7 98-0  
Fax 0 80 41 – 7 98-2 22  
E-Mail: [info@fachklinik-gaissach.de](mailto:info@fachklinik-gaissach.de)  
Internet: [www.fachklinik-gaissach.de](http://www.fachklinik-gaissach.de)

Akademisches Lehr-  
krankenhaus der Technischen  
Universität München

**Auflage:**  
5.000  
**Druckerei:**  
HM Scherer GmbH  
81379 München  
**Herausgeber:**  
Fachklinik Gaißbach der  
Deutschen Rentenversicherung  
Bayern Süd

Die unabhängigen  
Gutachter des TÜV Süd-  
deutschland bescheinigen  
der Fachklinik Gaißbach  
einen hohen Qualitätsstandard  
und dokumentierten dies im  
Juni 2005 durch die Zertifizierung  
nach DIN EN ISO 9001:2000.





**Das interdisziplinäre Asthmateam der Fachklinik Gaißach.**

### **Das Asthma bronchiale zählt zu den häufigsten chronischen Erkrankungen im Kindesalter.**

Voraussetzung für die Entstehung eines Asthma bronchiale ist ein sog. hyperreagibles Bronchialsystem (Überempfindlichkeit der Bronchien). Zu dieser Überempfindlichkeit kommt es durch eine chronische Entzündung der Atemwege, die bei Kindern häufig allergisch bedingt ist. Allerdings können auch andere Ursachen, wie spezielle Infekte etc., zu der chronischen Bronchienentzündung führen. Auf der Basis einer solchen Überempfindlichkeit können dann verschiedene Reize wie Allergenkontakt, Infekte, körperliche Anstrengung, Passivrauchen etc. zu akuten Asthmabeschwerden führen.

### **Die Klinik**

Die diagnostische Abklärung und Therapie des Asthma bronchiale stellt einen der Behandlungsschwerpunkte der Fachklinik Gaißach dar. Die Klinik ist eine der elf Asthma-Akademien in Deutschland und durch den TÜV Süd nach der DIN EN ISO 9001:2000 zertifiziert.

### **Das Behandlungsteam**

Es steht ein erfahrenes, multiprofessionelles Behandlungsteam aus Kinderärzten (mit der Zusatzqualifikation Pneumologie, Allergologie), Asthmatrainern, Psychologen, Pädagogen und Sporttherapeuten zur Verfügung.



### **Die Ziele**

Ziele der Asthma-Rehabilitationsmaßnahme sind:

- Klärung der Ursache (z. B. Allergien, belastungsabhängige Beschwerden u. a.)
- Bestimmung des Schweregrades des Asthmas (Lungenfunktion, Laufbelastung, NO-Messung, Histamin-Provokation u. a.)
- Optimierung der Therapie des Asthma bronchiale
- Selbstständiger Umgang mit der Erkrankung bzw. Management der Erkrankung zu Hause
- Motivation zur sportlichen Aktivität
- Verbesserung der Lungenfunktion sowie des körperlichen Allgemein- und Trainingszustandes

### **Das Programm**

Um oben genannte Ziele zu erreichen, wird ein umfassendes Programm für folgende Altersgruppen angeboten:

- bis ca. 8 Jahre (Kind mit Begleitperson)
- 8 bis 12 Jahre
- 13 bis 18 Jahre

Bei Kind-Eltern-Maßnahmen liegt der Schwerpunkt auf der Schulung der Begleitpersonen. Die Kinder selbst werden auf spielerische Art mit den Grundlagen des Asthmas und praktisch relevanten Dingen der Therapie vertraut gemacht.

Unser Asthma-Programm umfasst folgende Elemente:

- Diagnostik mit Klärung der Ursachen und Auslöser
- Medikamentöse Therapie
- Inhalationstherapie
- Asthmaschulung (z.B. Grundlagen, Auslöser, Verhalten im Notfall, Therapiemöglichkeiten);

- bei Kindern unter 8 Jahren Schulung des begleitenden Elternteils
  - Physiotherapie und Atemschulung
  - Asthma-Sport
  - Freizeitangebote
  - Einzeltherapien bei individuellem Bedarf
  - Berufsberatung der entsprechenden Altersgruppe
- Bei Bedarf besteht die Möglichkeit für Einzelgespräche mit unseren Klinikpsychologen.
- Das Zusammenleben mit gleichermaßen Betroffenen für mehrere Wochen bringt für die Krankheitsakzeptanz und die Motivation zur konsequenteren Therapiedurchführung oft entscheidende Fortschritte.
- Sport- und Freizeitprogramm
- Neben der Asthmaschulung wird ein umfangreiches Sport- und Freizeitprogramm unter Anleitung durch erfahrene Therapeuten angeboten, z. B. Fußball, Basketball, Tennis, Schwimmen, Sauna, Wandern, Radtouren, Rafting auf der Isar, im Winter Ski- und Snowboardfahren. Hierbei wird gezielt das günstige Verhalten bei Sport und in Alltagssituationen trainiert.

### **Die Untersuchung der Lungenfunktion ist ein wichtiger Bestandteil der Diagnostik.**

